

Jadłospis na nadchodzący tydzień



PONIEDZIAŁEK 19.03.2018

POMIDOROWA Z RYŻEM ŻEBERKACH 200ml (seler, śmietana)
BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM 120g (gluten)
ZIEMNIAKI 180g
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z RZODKIEWKĄ 130g
NAPÓJ MALINOWY 150ml

WTOREK 20.03.2018

BROKUŁOWA NA ŻEBERKACH 200ml (seler, śmietana)
POTRAWKA Z KURCZAKA 150g (gluten)
RYŻ 130g
KOMPOT WIELOOWOCOWY SŁODZONY MIODEM 150ml
JABŁKO

ŚRODA 21.03.2018

FASOŁOWA NA ŻEBERKACH 200ml (seler)
PLACUSZKI Z JABŁKIEM 195g (gluten)
WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ 150ml
BANAN

CZWARTEK 22.03.2018

OGÓRKOWA NA ŻEBERKACH 200ml (seler, śmietana)
KOTLET PO CYGAŃSKU 150g
ZIEMNIAKI 180g
BUKIET WARZYW 80g
KOMPOT WIELOOWOCOWY SŁODZONY MIODEM 150ml

PIĄTEK 23.03.2018

BARSZCZ CZERWONY NA ŻEBERKACH 200ml
FILET RYBNY W SOSIE KOPERKOWYM 130g
ZIEMNIAKI 180g
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 90g
KOMPOT WIELOOWOCOWY SŁODZONY MIODEM 150ml



Wszystkie potrawy zaznaczone tłustym drukiem zawierają substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.